



ZUSAMMEN  
IM QUARTIER



# GRUPPE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

## Was?

Wer einen Angehörigen pflegt, weiß, dass diese Aufgabe viele Fragen und Sorgen mit sich bringen kann.

◆ Oft bleibt wenig Zeit für die eigenen Bedürfnisse.  
Um einen Raum für den Austausch mit anderen Betroffenen zu schaffen, möchten wir eine Gruppe für pflegende Angehörige aus der Gemeinde Altenkunstadt und den dazugehörigen Ortsteilen gründen, die sich regelmäßig trifft.

## Wann und wo?

**Am 16.03.2026 um 14 Uhr**

im Gemeinschaftsraum des Caritas-Beratungshauses,  
Theodor-Heuss-Straße 15, 96264 Altenkunstadt

Für das erste Treffen bitten wir um eine **Anmeldung** unter der Telefonnummer: **09572 75 44 531**

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

Bianca Geiger, beratende Pflegefachkraft  
"Zusammen im Quartier"

Caritas-Beratungshaus, Theodor-Heuss-Str. 15, 96264 Altenkunstadt  
Tel.: 09572 75 44 531

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit, Pflege und Prävention

