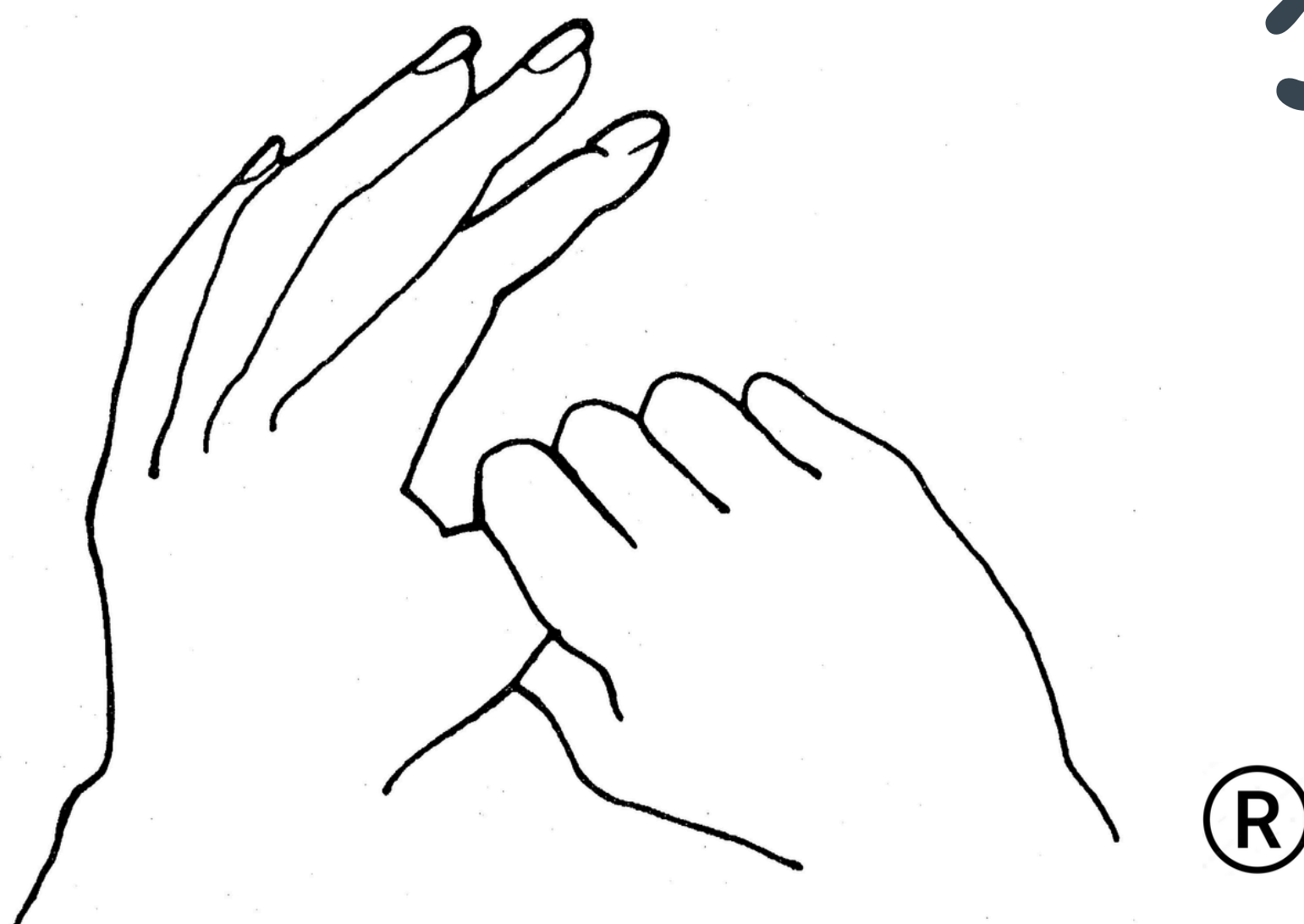


Jin Shin Jyutsu

für pflegende Angehörige



**9. März 2026 von 10 - 11 Uhr im
Caritas Beratungshaus, Theodor-Heuss-Str. 15,
96264 Altenkunstadt**

Die Bedürfnisse der
pflegenden
Angehörigen stehen im
Mittelpunkt.

Jin Shin Jyutsu ist eine
uralte Kunst aus Japan
zur Harmonisierung der
Lebensenergie im
Körper.

Übungen mit den
Händen führen zu
Stressreduktion,
verbesserter
Selbstwahrnehmung
und der Anregung von
Selbstheilungskräften.